

Leven volgens jouw waarden

Wetende dat je leeft in overeenstemming met je kernwaarden, geeft een gevoel van vrede en kan beslissingen gemakkelijker maken. Het kan echter een uitdaging zijn als die waarden tot conflicten of moeilijke keuzes leiden. Soms, als we diep graven, realiseren we ons dat we leven volgens waarden die ons niet dienen en die moeten worden losgelaten. Gebruik de onderstaande ruimte om na te denken over jouw kernwaarden en hoe jij deze naleeft.

Kernwaarde:

Heb ik hier voordeel aan?:

Hoe leef je deze waarde van dag tot dag?

Wat weerhoudt je ervan om volgens deze waarde te leven?:

Welke acties zou je kunnen ondernemen om je meer op één lijn te voelen met je waarden?:

Kernwaarde:

Heb ik hier voordeel aan?:

Hoe leef je deze waarde van dag tot dag?

Wat weerhoudt je ervan om volgens deze waarde te leven?:

Welke acties zou je kunnen ondernemen om je meer op één lijn te voelen met je waarde?: