

Maak je doel duidelijk



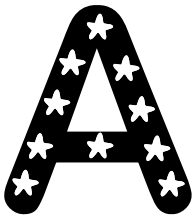
Maak het
specifiek

Wat is je doel?



Maak het
meetbaar

Hoe ga jij je vooruitgang meten?



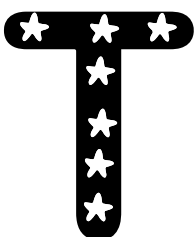
Maak het
aantrekkelijk

Maak het aantrekkelijk



Maak het
realistisch

Stel haalbare doelen



Maak het
concreet

Zorg dat het tijdsgebonden is