

COACHING INTAKE

Formulier

Naam

Geboortedatum

Adres

Email

Telefoonnummer

Hoe denk je dat coaching je kan helpen in je leven? Vermeld alle uitdagingen waarmee u momenteel wordt geconfronteerd.

Hoe wil je dat je toekomstige leven eruit ziet?

Wat zijn je sterke punten en beste eigenschappen?

Welke kracht of kwaliteit zou je willen ontwikkelen?

Wat doe jij om met stress in je leven om te gaan?

Welke veranderingen denk je dat je moet aanbrengen om beter met stress om te gaan?

Is er nog andere informatie die je met mij wilt delen?

Probleemstelling

Op welk vlak wil je gecoacht worden?

Persoonlijk vlak	
Professioneel vlak	
Familiaal vlak	
Andere	

Aan welke punten wil je werken?

Wat ik vind	Iemand vanuit mijn omgeving

Aan welk punt wil je eerst werken?

OVER *Jou*

Welke talenten en vaardigheden heb je?

Welke vaardigheid zou je willen ontwikkelen?

Wat zijn je krachten?

Wat zijn je werkpunten?

Wat zijn jouw beste eigenschappen?

Welke dingen zijn belangrijk voor jou?

COACHING

Vragenlijst

Gebruik deze vragenlijst met je klanten om te bepalen of coaching geschikt voor hen is.

Vragen	JA	NEE
Ben je op zoek naar een positieve verandering in je leven?	☐	☐
Heb je een doel dat je wilt bereiken?	☐	☐
Ben je bereid om je perspectief te veranderen?	☐	☐
Wil je dat iemand je helpt bij het creëren van verandering?	☐	☐
Ben je op zoek naar nieuwe manieren om je doelen te bereiken?	☐	☐
Ben je bereid om dingen anders te gaan bekijken?	☐	☐
Heb je onlangs een grote verandering in je leven meegemaakt?	☐	☐
Heb je coping-systemen voor uitdagende situaties?	☐	☐
Voel jij je vaak gemotiveerd?	☐	☐
Voel je je onzeker over de richting die je leven uitgaat?	☐	☐
Heb je hulp nodig bij het stellen van zinvolle doelen?	☐	☐
Heb je hulp nodig bij het stellen van zinvolle doelen? Ben je bereid om hard te werken en toegewijd te zijn?	☐	☐

Is er andere belangrijke informatie die je graag wilt delen?

3 MAANDEN

Visie

Stel je voor dat er geen obstakels zijn. Hoe zou je willen dat elk van deze gebieden er over 3 maanden uitziet?

