

Waardenlijst

Waarden zijn de meest fundamentele overtuigingen die je hebt. Het begrijpen van je waarden is belangrijk om je te helpen je doel te vinden en een gevoel van eigenwaarde te ontwikkelen, evenals om beslissingen te nemen en je algehele geluk te verbeteren. Zo vaak worden onze waarden doorgegeven aan ons als kinderen van ouders, vrienden en leraren en daarom is het de moeite waard om de tijd te nemen om in te checken en vast te stellen welke jou nog steeds dienen. Het is normaal dat waarden in prioriteit verschuiven naarmate we ouder worden en andere verantwoordelijkheden krijgen.

Omcirkel hieronder de waarden die bij jou passen. Je kunt verschillende kleuren gebruiken, afhankelijk van de prioriteit. Omcirkel hieronder de waarden die jou aanspreken. Je kunt verschillende kleuren gebruiken op basis van prioriteit.

Schoonheid	Acceptatie	Avontuur	Affectie	Ambitie
Balans	Moed	Zekerheid	Bewustzijn	Doelgericht
Vertrouwen	Flexibiliteit	Duurzaam	Bijleren	Innovatie
Dankbaarheid	Familie	Ondernemen	Plezier	Geven
Respect	Dankbaarheid	Eerlijkheid	Intimiteit	Veiligheid
Leiderschap	Rationaliteit	Loyaal	Resultaat	Humor
Persoonlijk ontwikkelen	Plezier	Geduld	Controle	Kracht
Originaliteit	Erbij horen	Duidelijkheid	Rechtvaardig	Spontaniteit
Success	Waardering	Samenwerken	Creativiteit	Collegialiteit