

HET PROBLEEMOPLOSSEND WIEL

Een probleemoplossend wiel is een handig hulpmiddel om je te helpen uitdagingen logisch en op een gezonde, constructieve manier aan te pakken. Het stelt je in staat om positieve, oplossingsgerichte stappen te ondernemen om problemen op te lossen en tegelijkertijd de overweldiging te minimaliseren. Gebruik deze benadering voor concrete problemen in plaats van algemene levenskwesaties zoals het vinden van een doel.

