

HET JOHARI VENSTER



Het Johari-venster is een nuttige oefening om je zelfbewustzijn en begrip van hoe je met anderen omgaat te ontwikkelen. Je kunt deze tool op verschillende manieren gebruiken in je persoonlijke ontwikkeling.

Mijn JOHARI venster

- Is er momenteel iets in je 'verborgen zelf' dat baat zou kunnen hebben bij het delen met de juiste persoon die jou kan ondersteunen?
- Kun je mensen die jij vertrouwt vragen om eventuele blinde vlekken te bespreken?
- Zie de 'verborgen zelf' als een avontuur. Het is een kans om nieuwe wegen te verkennen en een groeimindset te ontwikkelen!

OPEN
RUIMTE

BLINDE VLEK

VERBORGEN
GEBIED

ONBEKEND
GEBIED