

Conflictstijl: zelftest

- 1** A Er zijn momenten waarop ik de verantwoordelijkheid aan de ander overlaat om problemen op te lossen

B Ik ga liever door op de aspecten waarover we het eens zijn, dan te onderhandelen over verschilpunten
- 2** A Ik zoek naar een compromis

B Ik probeer zowel mijn eigen belangen als die van de ander recht te doen
- 3** A Meestal probeer ik stevig aan mijn eigen doelen vast te houden

B Ik probeer de gevoelens van de ander te sparen en onze relatie intact te houden
- 4** A Ik probeer een compromis te zoeken

B Soms offer ik mijn eigen belangen op ten gunste van de ander
- 5** A Ik probeer de hulp van de ander te krijgen bij het zoeken van een oplossing

B Ik doe wat nodig is om spanningen te vermijden
- 6** A Ik vermijd het om mezelf miserie te bezorgen

B Ik probeer mijn doelstellingen te laten overwegen
- 7** A Ik probeer het probleem wat uit te stellen tot ik tijd heb gehad om er goed over na te denken

B Ik lever wat in als de ander dat ook doet

- 8** A Meestal probeer ik sterk aan mijn doelstellingen vast te houden
B Ik probeer alle problemen en belangen meteen openbaar te maken
- 9** A Volgens mij moet jij je niet altijd druk maken over verschillen
B Ik doe mijn best om mijn zin te krijgen
- 10** A Ik probeer sterk aan mijn doelstellingen vast te houden
B Ik probeer een compromis te vinden
- 11** A Ik probeer alle problemen en belangen meteen openbaar te maken
B Ik probeer de gevoelens van de ander te sparen en onze relatie intact te houden
- 12** A Soms vermijd ik een positie in te nemen waardoor een controverse kan ontstaan
B Ik geef de ander gelijk op een bepaald punt als de ander dat tenopzichte van mij ook doet
- 13** A Ik stel tussenoplossingen voor
B Ik druk mijn punten door
- 14** A Ik vertel de ander mijn ideeën en ik vraag die van de ander
B Ik probeer de ander te logica en voordelen van mijn standpunt te overtuigen
- 15** A Ik probeer de gevoelens van de ander te sparen en onze relatie intact te houden
B Ik doe wat nodig is om spanning te vermijden

Omcirkel en tel op.

Vraag	Doordrukken	Samenwerken	Compromis	Vermijden	Toegeven
1				A	B
2		B	A		
3	A				B
4			A		B
5		A		B	
6	B			A	
7			B	A	
8	A	B			
9	B			A	
10	A		B		
11		A			B
12			B	A	
13	B		A		
14	B	A			
15				B	A