

The image features a large, abstract graphic composed of overlapping, rounded shapes. The outermost shape is a solid maroon color. Inside it is a lighter, semi-transparent pink shape, and the innermost shape is white. The word "MINDSET" is centered within the white area in a bold, black, sans-serif font.

MINDSET



Fixed mindset

Kwaliteiten en intelligentie staan vast



- Je gaat uitdagingen vermijden
- Opgeven bij een tegenslag
- Niets doen met feedback
- Bedreigd voelen door het succes van anderen

GEVOLG

Je presteert onder je kunnen



Growth mindset

Kwaliteiten en intelligentie zijn te ontwikkelen



- Je gaat uitdagingen aan
- Doorzetten bij tegenslag
- Open staan voor feedback
- Leren en geïnspireerd raken door het succes van anderen

GEVOLG

Je benut je potentieel

MIJN MINDSET

In welke mindset bevind jij je?

- Fixed mindset
- Growth mindset

Omschrijf waarom je in deze mindset zit
Hoe zien wij dat aan jou?

SHIFT



Fixed mindset

Ik kan het toch niet

**Ik ben gewoon slecht in
wiskunde**

**Zij kan dat beter dan mij
omdat ze goed is in talen**

**Ik doe gewoon wat ik altijd
doe**

**Ik kan mezelf toch niet
veranderen**



Growth mindset

Ik kan het leren

Ik doe mijn best

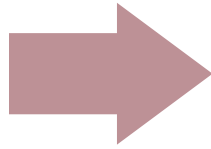
Ik zet door tot het mij lukt

Ik probeer nieuwe dingen uit

Ik heb alles zelf in de hand

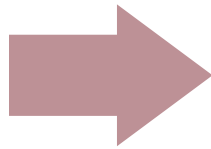
GROEITAAL

Ik kan het niet



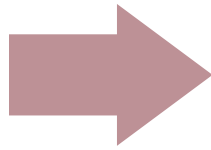
Ik kan het NOG niet

Ik geef het
gewoon op



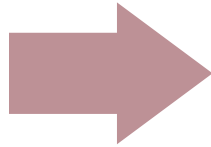
Ik ga het nog eens
proberen, vorige keer
lukte het ook

Ik snap er niks van



Ik lees het nog eens
op mijn gemak door

Het is niet eerlijk,
zij haalt het altijd zonder
er iets voor te doen



Ik zal eens vragen hoe
zij het aanpakt,
misschien kan ik ervan
leren.

Gebruik zelf groeitaal bij jouw eigen voorbeelden

